



Vous avez des questions technologiques?

NOUS POUVONS AIDER!

Les mentors technologiques *Cyber-Seniors* sont des jeunes qui ont été formés pour enseigner la technologie aux personnes âgées.

Vous pouvez également apprendre à :

- Mettre en place un appel vidéo avec vos amis et votre famille
- Commander l'épicerie et les médicaments en ligne
- Regarder des films, des spectacles musicaux et des émissions d'actualités
- Planifier des rendez-vous avec des professionnels de la santé par vidéo



Pour vous inscrire à des webinaires **GRATUITS** ou pour planifier une aide individuelle **GRATUITE** par téléphone ou par vidéoconférence:

Cyber Seniors

Composez le **1-844-217-3057**

envoyez un courriel à **info@cyberseniors.org**

ou visitez notre site Web à

www.cyberseniors.org

OU pour plus d'informations :

Lorna Desmarais

Call **705-647-4305, Ext. 2239**

1-866-747-4305, Ext. 2239

Email **desmaraisl@timiskaminghu.com**



Services de santé du
TIMISKAMING
Health Unit